

hinatabokko.

VOL.255 | JAN 01 2025

麦久保園 広報誌 「ひなたぼっこ」



● 子孫様のごスマイ
施設リウ敬
クハ老会

● TOPIC
新年の機
新入浴の
面会案内

摺りこ
案内

2025年

謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

旧年中は、麦久保園に対しまして温かいご支援とご理解を賜り、心より御礼申し上げます。

本年度はご利用者ひとり一人の課題の共有や検討事項、ケアの統一を多職種含めたチームで議論し、実践をするという取り組みを活性化させており、「今必要とされるケアサービス」をキーワードに業務を遂行しております。また人員配置やタイムテーブル、職員によるケアにムラや違いがでないよう、全グループでケアの標準化を図っております。

話し合いの時間を設ける意義や業務標準化の目的など勉強会や会議を通じ、共通認識を図ってまいりました。次第にその取り組みが軌道に乗り始め、各専門職による多角的な視点で根拠に基づいたケアサービス実践へと移行する手応えを得つつあります。また、言葉遣いなど接遇の面でも課題意識を持ちながら、職員同士が互いに承認し合い、注意喚起を行えるチームづくりを目指しております。

私たちは介護施設という特殊な環境下でサービスを提供しているため、介護施設特有のルールや一般社会とかけ離れた認識から、不適切な対応を取ってしまうリスクが常にあると考えております。アンガーマネジメント（怒りコントロールするスキル）も必要ですが、個々で悩んでいたり、感情を我慢するだけにはせず、チームで課題を捉えチームで解決するよう日々心がけています。接遇やサービス面でお気づきの点がございましたら、遠慮なく施設までご指摘いただければ幸いです。

一方で、ハラスメントから職員を守る姿勢を持つことも管理者としての重要な責務であると考えております。暴力やセクシャルハラスメント、対応のできない要望や怒鳴るなどのカスタマーハラスメントに関する問題について、施設内外を問わず適正に対処してまいりますので、何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。

今年は蛇年です。蛇は脱皮を繰り返して成長することから、復活と再生の象徴として縁起の良い動物とされています。本法人「福信会」にとりましても、大きな挑戦の年となります。近隣の3法人と連携し、社会福祉連携推進法人「WTBASE（ワットベース）」を設立いたしました。この法人は、令和4年に施行された社会福祉連携推進制度に基づき、福祉サービス事業者間の連携・協働を図る新たな取り組みとして設立され、全国で23例目、東京都では5例目となります。次回の広報誌では、法人名の由来や事業所間の連携方針など、詳細をご紹介する予定です。

前例の少ない挑戦ではありますが、法人の運営基盤の強化、職員の働きやすさの確保、利用者サービスの向上、地域福祉の発展を目指す新たな取り組みとして、法人設立以来最大のチャレンジとなります。今後ともご注目いただければ幸いです。

理事長・施設長 窪島裕也



迎春



2025

お正月

今年もよろしく

お願いします！



- 美味しいおせち料理を堪能！
- 新年一発目運試し！ 職員くじ引き

麦久保園も無事に2025年を迎えることが出来ました！
感染症がまだまだ落ち着かない中ではございますが、少しでもお正月を楽しんでいただけるよう、美味しいおせちを提供いたしました！食事で笑顔を！



おせち知識

おせち料理が甘めの味付けとなっているのは、甘くすることで日持ちがよくなるからです。正月の三が日に料理をしなくていいように、味付けを甘くして数日食べられるようにしています。

また、昔は砂糖が貴重だったことも理由の一つです。新年を祝う正月くらいは、貴重な砂糖を使っておいしいものを食べようとの考えがあったのでしょう。

甘めのおせちは栗きんとんや黒豆、伊達巻などがあり、実際に日持ちしやすい食材です。



新春運試し



新年のスタートを飾るべく、出勤してくださった職員の方を対象にくじ引き大会が開催されました。今年も、豪華賞品がずらりと並び、会場には笑顔と驚きの声があふれる一日となりました。

蟹や日用品など、バラエティ豊かな景品が用意されました。2年連続で大賞を引き当てた強運の持ち主が現れました。

今回のイベントは、職員の皆さんの日頃の努力と、昨年1年間の頑張りへの感謝の気持ちを込めたものです。新年早々の出勤は大変なことです。こうして楽しみながらスタートを切ることができてよかったです。

2025年も、職員一人ひとりの力を合わせて、より良いサービスを提供していきます。職員の皆さん、今年もどうぞよろしくお祈りします！



Halloween

秋

のパン祭り



厨房手作りのパン・ジャムをご提供

てパド | した目イペ方 定ら用国ンパに フと画房催わ
 おんをベ手まだのンに軟で焼意産スンは常にジとの！せハ
 りとごり作しけ両を等は食すき。小タ、ハ食よヤな強麦てロ
 ま相用しりたる方演をパ・。にお麦！お口・るムつまみ久パウ
 す性意、ジ。よで出使ンペ多魂化のパ化ウき手はてを保ンィ
 ! 抜。マヤ う楽。っ粥一分がけ食ンけィざ作厨お生園祭ン
 群手！ム 工し味てにス。宿パパケパンみり房りかのりの
 と作マは 夫ん、ハチト ャンンち食でス、し直を日
 なりレブ いで見口ヨ食 たはをキ、ぎのすタパた営開に
 っ食！ル たいたウコの 設どご、モリ方！ ャン企厨 合

menu

- | | |
|-----------|------------|
| 【常食・きざみ食】 | 【軟食・ペースト食】 |
| ハロウィンパン | パン粥 |
| ～手作りジャム～ | ～手作りジャム～ |
| ビーフシチュー | ビーフシチュー |
| ポテトのクリーム煮 | ポテトのクリーム煮 |
| かぼちゃモンブラン | サーモンリエット |
| オレンジジュース | かぼちゃモンブラン |
| | オレンジジュース |



うま確





祝 100歳
 あきる野市役所の職員が
 100歳のお祝いに来てくれました！



くまムて方4せ方けし仕ジたらが今
 だすにはの名てのもま掛シだやで年
 さの掲イお以たいおなしけヤきおきも
 いで載ン写外た写かたもんま刺まし老
 。ぜしス真のだ真っ。なのし身し老
 ひてタに いをた本い柴たをた会
 ごおグつ て個で当マ田。お。を
 覧りうい お別すにジさ催召美
 りにお。ネクが物上しする
 す撮節もをタでがいる
 。り目仕披ネはり天こ
 上さの掛露もマいぶと

敬老会



マシヤン

楽しんで
 いただけ
 でしょうか

柴田さん
 が敬老会を盛り上げてくれました！



麦久保園では12月18日にクリスマス会を行いました。お昼ご飯は特別食として以下写真のお食事をご用意。見た目・味ともに楽しんでいただけるよう厨房職員まごころ込めて作らせていただきました。クリスマス会の催し物として職員の演奏・ダンスを披露！ロックバンドでご利用者8割の方がポカン😓(最高の演奏でしたよ)最後のマツケンサンバのダンスで大盛り上がり！マツケンサンバは世界を救います。



シーフードドリア



チキンのトマト煮込み



ポトフ



ベリーケーキ

注目!

→軟食・ペースト食
どの食事形態でも
楽しい美味しい



新役職紹介

介護課長
宇津木

介護主任
ケアマネージャー
早見



12月よりレクリエーションの一環として定期的に「動画鑑賞」の企画を立てております。そこでご家族様・代理人様のご自宅等に眠っているDVDがございましたら麦久保園へご寄贈いただけますと幸いです。麦久保園宛にご郵送いただくかご面会の際にご持参ください。皆様のご協力をお願いいたします。



紅葉を見に 青梅市へ



麦久保園から車を走らせ30分・・・紅葉を見に青梅へ行きました。今年は出向くのが少し早かったようで、去年出向いた時より色づきが浅めでした。温かいへそまんじゅうをお召上がりいただきながら赤・黄色など鮮やかな色の紅葉を楽しみました。

へそまんじゅう総本舗 青梅市日向和田3-863
JR日向和田駅から約3分。麦久保園から車で30分。
へそまんじゅう 120円 1個からお買い求めできます。



bowling

リハビリの一環でボウリングをしました！ストライクを取るのに手こずりました・・・！



あきる野市民文化祭へ行ってきました。今年も麦久保園の展示をさせていただきました。今年も地域住民・施設等の皆様の作品をたくさん見ることができました。展示内容の中にレクリエーションとして取り入れられそうなものもいくつかあり、企画を立てる上で様々な刺激を受けることが出来ました。



豊洲直送 極上鮪

まぐろ

麦久保園
施設長

神明園
園長



※わたしはブリです



近隣特養の神明園が開園して25周年となる記念に恒例のまぐろカーニバルを開催！お邪魔させていただきました。54kgもあるマグロの解体ショー！新鮮なお刺身をいただきました！麦久保園の施設長もブリの解体で参加！神明園の園長との共同作業が素敵でした♡詳しい内容は神明園のHP,Facebookなどをご覧ください！



📍 特別養護老人ホーム 神明園 東京都羽村市神明台4-2-2
🏠 ホームページ <https://sinmeien.or.jp>
📷 インスタグラム @sinmeien
📘 フェイスブック 神明園





Jan.

外でも中でも
たくさんのおもしろい思い出。



Feb.



Mar.

1年。
麦久保園で過ごした



Apr.

いっぱい笑った。

いっぱい笑った。



May

いっぱい笑った。



Jun.

いっぱい笑った。



Jul.



Aug.



Sep.



あっという間に
時間が過ぎていくけど
今一瞬を逃さないように。

Oct.

素敵だった2024年
来年は
もっと素敵な年に・・・



Nov.

季節を感じて。



Dec.

面会に関するお知らせ

平素より当施設の感染症対策にご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございます。
感染症への対応について、社会の認識、行動様式を鑑み下記の通り**一部制限を緩和**いたします。

● 面会日 制限なし(事前予約をお願いいたします) ☎042-550-2201

☎当日のご連絡となった場合、ご本人様の入浴等スケジュールでお待たせする場合がございます。
イベント等の理由で面会をお受けできない場合がございます。

● 面会時間 - 14:00~16:30の間いつでも可

☎16:30以降は夕食の時間になりますので、面会終了時間厳守をお願いいたします。

● 面会人数 - 一部制限

☎居室面会は2名様までをお願いいたします。尚、個室ご利用の場合はこの限りではありません。

1F食堂または玄関ホールでの面会については人数の制限を設けておりません。

☎小学生以下のお子様がお同伴の場合は1Fでの面会をお願いしております。

● 飲食 - 事前相談の上、1F食堂または玄関ホールのみ可

☎喫食希望の際の面会は、1F食堂または玄関ホールへご案内いたします。フロアで喫食することはできません。

☎喫食の際、食事形態等の配慮が必要なケースがございます。必ず事前にご相談ください。

● マスクは引き続き着用をお願いいたします。

又、体調不良時のご面会はお控えください。

● 感染状況に応じて面会規制をかける場合がございます。

☎面会規制をかける際は面会ご予約時、またはホームページ等にて共有致します。ご理解のほどお願いいたします。



面会について、ご不明なことがありましたら、生活相談員までお問い合わせください。



機械導入のタイミングで浴室も一新！壁・床が綺麗になったり畳のゾーンも出来ました！（以下3枚）



麦久保園に新しい入浴機器が2台が導入されました！今回新しい機械を導入するにあたって、福祉機器の整備の目的のため、公益財団法人JK A様より補助金を受けて導入しております。今回の導入の目的として、車椅子入浴装置の増設と老朽化した既存浴槽の入れ替

お風呂が新しくなりました！

えによって故障に
よる入浴中止のリスクの軽減、御利用者・介護職員の身体的負担の軽減・計画的な入浴業務を行うことで時間外労働の削減、機械浴の安全の改善を図れるなどの期待ができ、安心安全な入浴サービスを提供することが出来ます。

【利用者】
導入後の入浴についてご利用者様へアンケート調査を行っています。アンケート調査の結果、導入後のお風呂について「気持ち良い」と回答したご利用者様は59.1%、「変わらない」と回答した方は12.3%でした。また、お風呂の雰囲気についてのアンケートでは、「雰囲気が良い」と回答した方は、56.1%と半数以上となっています。引き続き、入浴会議を開催し、ご利用者様の安心・安全で心地よい入浴を目指してまいります。



公益財団法人 JKA
Japan Keirin Autrace foundation

CYCLE
JK A Social Action
自転車オートレース協会

導入後 評価結果

アンケート結果
入浴終了時間調査表より



【職員】
新規機械浴導入前、入浴介助業務に負担を感じている職員は、88%でした。導入後に負担が軽減されたと感じている職員は91.9%と、半数以上に負担軽減がみられました。また、介助項目別にみると、移乗介助、着替え、洗身の順で介助負担を感じている職員が多くいました。導入後のアンケート結果では、移乗介助・着替え・洗身の負担は軽減している事が分かりました。入浴介助時間においても導入前は、終了予定時間までに終わらない事が度々ありましたが、導入後の調査では、ほぼ設定した終了予定時間に終わられています。今回の機械浴新規導入によって、入浴介助負担の軽減と業務の効率性の向上が図れています。



特別養護老人ホーム 麦久保園

@fukushinkai_tokyo

Instagram絶賛更新中！

麦久保園の日々の様子を発信していきます。

※ご入所時に個人情報取り扱いに同意をいただいた方のみ掲載です。



〒197-0802

東京都あきる野市草花2219

TEL : 042-550-2201

HP : <https://www.mugikubo.jp/>